

МЕНЮ 1 неделя 2 день

2022 г

Наименование	Выход 7-11л	Выход 12-18л	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	10/5/ 30	10/5/ 30	4,73	6,88	14,56	139,0
Омлет с зеленым горошком	200	250	20,0/ 25,0	24,8/ 31,0	25,8/32 ,3	281,0/ 351,0
Кофейный напиток	200	200	1,5	1,3	5,6	24,0
Творог в индивидуальной упаковке	100	100	7,5	6,0	1,5	113,0
Печенье	40	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Груша свежая	150	150	0,46	0,35	11,9	63,50
Итого завтрак:			37,99/ 42,99	43,13/ 49,33	88,16/ 94,66	750,5/ 820,5
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	60	100	0,60/ 1,0	6,1/ 10,2	2,0/ 3,3	65,0/ 108,0
Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и зеленью петрушки	200/10/ 10/1	250/10 /10/1	6,4/ 7,8	7,0/ 8,5	10,1/ 12,3	242,4/ 303,0
Кабачки, фаршированные мясом и рисом	280	280	21,7	13,0	22,0	413,0
Компот из изюма	200	200	0,40	0,02	6,90	91,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30	2,20	0,40	10,90	56,00
Батон обогащенный	30	30	2,30	0,90	15,50	78,00
Итого обед:			33,6/ 35,35	27,42/ 33,02	67,40/ 70,9	945,4/ 1049,0
ПОЛДНИК						
Сдоба обыкновенная	100	100	7,20	4,30	53,2	289,0
Молоко в инд. упаковке	200	200	5,60	5,00	9,40	106,0
Черешня свежая	100	100	1,10	0,40	10,6	46,0
Итого полдник:			13,9	9,70	73,20	441,0

Заведующий производством

Александрова